

Incontro sull'educazione al consumo consapevole

Continua la collaborazione del nostro Convitto con la Coop Adriatica sui temi della sana alimentazione

Dopo la positiva esperienza dello scorso anno, i semiconvittori della classe 2° B della scuola secondaria di primo grado annessa al Convitto, hanno vissuto, guidati dalla loro educatrice, un secondo incontro con gli esperti della Coop Adriatica sul tema della corretta alimentazione.

L'obiettivo di un percorso educativo di Coop, è quello di **guardare dentro e oltre gli oggetti di consumo, le merci**, che sono finestre sul mondo ma anche su se stessi, analizzare la relazione tra il soggetto che sceglie e l'oggetto scelto, perché l'identità personale, di gruppo e di appartenenza, si percepisce anche attraverso la relazione con gli oggetti di consumo.

In particolare l'incontro di questa volta, basato su una interessante didattica laboratoriale, ha portato i ragazzi a considerare l'influenza della pubblicità sulle scelte di consumo e a riflettere sul cibo come identità spesso alterata dai mass media per obbedire ai dettami della moda, a tutto discapito della corretta informazione alimentare.

Partendo da attività ludiche, infatti, gli alunni si sono trovati ad interagire tra loro constatando come la mistificazione della realtà sia un serio pericolo anche per quanto riguarda le informazioni che ci vengono date sugli alimenti presenti sulle nostre tavole quotidianamente.

Il nostro ringraziamento va allora agli operatori della Coop che rendono ogni incontro a scuola un'occasione importante per riflettere insieme ai ragazzi su temi fondamentali come la sana alimentazione ed un corretto stile di vita.

Le proposte educative di Coop infatti si integrano perfettamente nel Piano Scolastico dell'Offerta Formativa, diventando così un utile strumento per i progetti di educazione alimentare e al gusto, educazione interculturale e alla mondialità, educazione alla tutela ambientale e alla valorizzazione del territorio.