



# CONVITTO NAZIONALE STATALE "G.LEOPARDI"

Sede Legale Piazza Marconi, 3 – 62100 MACERATA Sede Operativa Via Capuzi, 40 - 62100 MACERATA

Tel. 0733/239327 – fax 0733/239220

e-mail: [mcvc010007@istruzione.it](mailto:mcvc010007@istruzione.it) - [convittomc@libero.it](mailto:convittomc@libero.it) - [mcvc010007@pec.istruzione.it](mailto:mcvc010007@pec.istruzione.it)

Scuola Primaria e Scuola Secondaria 1° Grado C.F. 80006000436

Convitto Nazionale Leopardi C.F. 80005520434

## Misure operative di sicurezza anti-contagio e di contrasto all'epidemia COVID-19. PALESTRE

La palestra di pertinenza del Convitto Nazionale è uno spazio molto ampio, nel quale il principio del distanziamento fisico è facilmente rispettabile.

La struttura è servita da spogliatoi diversificati Maschi – Femmine e servizi annessi.

Per le attività di educazione fisica, è sufficiente garantire un distanziamento interpersonale tra gli studenti di almeno 2 metri ed altrettanto tra gli allievi e il docente, privilegiando le attività fisiche sportive individuali che lo permettono.

Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie e di programmate attività didattiche, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, sarà privilegiato lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. A tal fine sono programmate attività di orienteering e trekking urbano con uscite nel territorio e presso il parco urbano di Fontescodella.

Gli spogliatoi annessi alla palestra e i servizi igienici sono utilizzabili secondo la capienza massima di allievi, valutate le distanze interpersonali, per ciascuna delle aree frequentate e mantenendo un distanziamento di almeno 1 metro.

Inoltre:

1. Si precisa che, in relazione alle dimensioni in pianta delle palestre, è sempre possibile ospitarvi una classe (incluse le più numerose) nel rispetto di quanto indicato sopra (attività fisiche sportive individuali);
2. All'esterno della palestra è apposto un cartello indicante il numero massimo di persone che vi possono operare contemporaneamente;
3. All'esterno degli spogliatoi è esposto un cartello indicante la loro massima capienza;
4. L'igienizzazione della palestra e degli spogliatoi, ad opera del personale collaboratore scolastico, è programmata prima dell'accesso di nuove classi.

## COVID-19: VADEMECUM DISCIPLINA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

### STATO DI SALUTE

**Si ricorda che:**

1. Non è consentito l'accesso alla palestra a chi presenti sintomi influenzali. L'accesso non è consentito **con temperatura uguale o superiore a 37,5°C**. Si ricorda di misurare la temperatura corporea ogni mattina prima di venire a scuola.
2. Per accedere alla palestra è obbligatorio non essere stati esposti a casi accertati o probabili o sospetti Covid-19 negli ultimi 14 giorni. Nel caso di sospetta o provata esposizione a casi Covid-19 dopo aver già effettuato almeno un ingresso in palestra è obbligatorio informare il Dirigente Scolastico.
3. Non è consentito l'accesso agli studenti in quarantena, per i quali verrà attivata la DDI.



# CONVITTO NAZIONALE STATALE "G.LEOPARDI"

Sede Legale Piazza Marconi, 3 – 62100 MACERATA Sede Operativa Via Capuzi, 40 - 62100 MACERATA

Tel. 0733/239327 – fax 0733/239220

e-mail: [mcvc010007@istruzione.it](mailto:mcvc010007@istruzione.it) - [convittomc@libero.it](mailto:convittomc@libero.it) - [mcvc010007@pec.istruzione.it](mailto:mcvc010007@pec.istruzione.it)

Scuola Primaria e Scuola Secondaria 1° Grado C.F.80006000436

Convitto Nazionale Leopardi C.F. 80005520434

4. Se si dovessero manifestare **sintomi influenzali** durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'attività e informare il personale docente che adotterà tutte le misure previste nel piano di emergenza anti-Covid d'Istituto.

## IGIENE

1. L'ingresso alla palestra sarà per singola classe al fine di assicurare il distanziamento. Il docente darà indicazioni relative all'ingresso e all'uscita da utilizzare. Ci sarà un'attenta strutturazione dello spazio che dovrà essere rispettata anche in occasione delle attività ricreative di semiconvitto.
2. Gli studenti dovranno portare una sacca per la palestra con all'interno: scarpe da ginnastica dedicate esclusivamente alla palestra o debitamente sanificate (da conservare separatamente dal resto), salviettine detergenti/igienizzanti, un piccolo asciugamano, una maglietta di ricambio, una borraccia per l'acqua e uno snack in caso di uscita. Si consiglia di portare anche uno scaldacollo, una cuffia o fascia e un K-Way in caso di attività all'esterno.
3. Vista l'emergenza COVID, fino a nuove disposizioni, gli studenti arriveranno a scuola indossando la tuta.
4. Cosa fare prima della lezione:
  - Entrare in palestra, igienizzare le mani prima di cambiare le scarpe a bordo campo occupando l'area assegnata; le scarpe ed eventualmente la felpa dovranno essere riposte nella sacca che sarà lasciata nell'area assegnata;
  - Prima di prendere posizione in campo, pulire le scarpe sul tappetino igienizzante;
  - Andare a posizionarsi su una croce disegnata a terra (distanziata 2,5 m l'una dall'altra). Le attività proposte si svolgeranno mantenendo il dovuto distanziamento;
5. Coloro che ne avessero necessità, al termine dell'attività, potranno accedere allo spogliatoio per cambiare la maglietta. Anche negli spogliatoi si accederà nel rispetto delle regole di distanziamento; tra un gruppo e l'altro gli ambienti saranno igienizzati.
6. Si raccomanda di non portare in palestra oggetti di valore per evitare rotture o smarrimenti.

**Si invitano caldamente gli studenti a rispettare tali indicazioni.**

LA RETTRICE/DIRIGENTE SCOLASTICA  
**prof.ssa ANNAMARIA MARCANTONELLI**

Firmato digitalmente ai sensi del D.lgs. 82/2005 s.m.i.  
e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo  
e la firma autografa.